

RESILIENZ IM UNTERNEHMEN

GELASSENHEIT UND INNERE STÄRKE ENTWICKELN!



Was immer auch von außen auf ihr Unternehmen zuströmt – Sie können dem mit einer gestärkten Mannschaft gelassener gegenüberreten.

Faktoren die eine organisationalen Resilienz fördern:

- ✓ Ziele leben und Kultur schaffen
- ✓ Wissen teilen und interdisziplinär kooperieren
- ✓ Befähigend führen und proaktiv verändern
- ✓ Ressourcen sicherstellen und Marktbeziehungen stärken
- ✓ Kontinuierliche Verbesserungen fördern

1



Ihre Vorteile einer Organisationalen Resilienz

Strategie zum Umgang mit Krisen (bevor sie eintreten)

- dadurch Flexibilität in der Krise (Sie wissen vorher, was zu tun ist.)
- nicht für alle Gegebenheiten kann man Strategien entwickeln (Krisen kommen auch unvorhergesehen – es gibt also Grenzen)

Die Vorteile zeigen Wirkung auf der Individuelle Ebene (Führungskräfte und Mitarbeitende) und der Organisationale Ebene (Organisationsstrukturen und Prozesse).



ONLINE-FORMATE

- ♥ **10 x 90 min.** (10 Einheiten)
 - Die Resilienzfaktoren werden durchleuchtet und trainiert.
 - intensive persönliche Auseinandersetzung; Übungen, Reflektion und Transfer in den Arbeitsalltag
 - 2 Termine / Woche
 - max. 6 Teilnehmer*innen

In Präsenz: 3 Tage / max. 12 Teilnehmer*innen

- ♥ **3 x 3 h** (3 Einheiten x 0,5 Tage)
 - für Führungskräfte
 - Alle Resilienzfaktoren werden in Kurzform trainiert – zur Sensibilisierung für sich selbst und die Mitarbeitenden
 - zeitlich überschaubarer Rahmen
 - 3 Termine in einer Woche, alternativ innerhalb von 2 Wochen
 - max. 6 Teilnehmer*innen

In Präsenz: 1,5 Tage / max. 8 Teilnehmer*innen

- ♥ **2 aus 8** (4 Einheiten x 0,5 Tage)
 - Alle Resilienzfaktoren werden angesprochen.
 - Nach einem Kurzcheck wählt jede*r Teilnehmer*in zwei Module aus.
 - intensive persönliche Auseinandersetzung; Übungen, Reflektion und Transfer in den Arbeitsalltag
 - 1 Termin / Woche
 - max. 6 Teilnehmer*innen

In Präsenz: 2 Tage / max. 8 Teilnehmer*innen

2

Für alle Formate gilt

- ♥ incl. Workbook als Download und
- ♥ im Anschluss ein 30-minütiges / Online-Meeting zur Reflexion für jede*n Teilnehmer*in

Zusätzlich im Online-Format 10 x 90


- ♥ haben die Teilnehmer*innen während des Trainings 2 x 15 Minuten zur Aussprache / Klärung persönlicher Themen

Wann wollen Sie starten?

Wir freuen uns über Ihren Anruf, in dem wir mögliche Termin abstimmen und die weiteren Einzelheiten für Ihr Angebot besprechen.



Klaudia Sachs
Die Kommunikations-Mentorin
für bewusste Kommunikation & Resilienz

 0179 5112033
kontakt@sachs-training.de
www.sachs-training.de