

# Mit Leichtigkeit und Stärke durch Veränderungsprozesse gehen

## Impulsworkshop rund um das Thema bewusste Kommunikation

Du erhältst Einblicke in die Vielfalt der **unbewussten** Kommunikation.

-> Ablauf von Gesprächen. Gesagt ist nicht gehört.



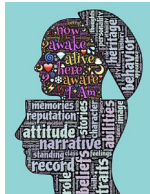
Du erhältst Einblicke in die Vielfalt der **bewussten** Kommunikation.

-> Grundlagen erfolgreicher Kommunikation

Du bekommst Anregungen und praktische Tipps für Deine Kommunikation, die Du sofort anwenden kannst.

Du wirst in Kleingruppen üben – erleben und spüren wie diese auf Dich wirken und wie es in der Umsetzung auf andere wirkt.

### Jede Kommunikation hat einen Inhalts- und einen Beziehungsaspekt (Paul Watzlawick)



Erlebe die positive Wirkung bewusster Kommunikation auf Dich und Dein eigenes Verhalten und wie diese auf andere wirkt.



Erhalte Inspiration wie Du in der Kommunikation Deine Balance zwischen Hirn & Herz findest.

Kurzes Experiment: Lasse die folgenden Aussagen auf Dich wirken:

- Ach, dass bringt doch nichts.
- Das weiß doch jeder!
- Jetzt nicht!
- Das kann ich nicht.
- Dafür habe ich keine Zeit.
- Dafür bist Du zu jung / zu alt!
- Das geht nicht!
- Ja, gleich!
- Das hat doch keinen Sinn.
- ...



Du kennst solche Aussagen? Benutzt Du diese oder ähnliche hin und wieder selbst? Wie wirken diese auf Dich? Wie fühlst Du Dich, wenn Du solche Antworten bekommst?

Es geht um das Verstehen und auf welchen Ebenen unsere Kommunikation abläuft.



**Klaudia Sachs**  
Bewusste Kommunikation

Seestraße 74 / D-12589 Berlin  
+49 179 5112033  
sachs-training@email.de  
www.sachs-training.de

# Mit Leichtigkeit und Stärke durch Veränderungsprozesse gehen

Sichere Dir Deinen Platz im „Impulsseminar rund um das Thema bewusste Kommunikation“  
jeweils von 17:30 – 21 Uhr

## Termine:

08.04.2021 – ONLINE für Männer	03.08.2021 – Frankfurt a.M.
03.05.2021 – Berlin	17.08.2021 – Berlin
25.05.2021 – Baden-Baden	07.09.2021 – Nürnberg
04.06.2021 – ONLINE für Frauen	21.09.2021 – Salzburg
07.06.2021 – Leipzig	05.10.2021 – Wien
14.06.2021 – Hamburg	19.10.2021 – Stuttgart
22.06.2021 – Frankfurt a.M.	09.11.2021 – Berlin
06.07.2021 – Köln	23.11.2021 – München
20.07.2021 – Stuttgart	08.12.2021 – ONLINE

Training mit max. 30 Teilnehmer\*innen

**Seminar jetzt buchen:**

**Sei dabei, wenn Du Inspiration für mehr bewusste Kommunikation in Deinen Gesprächen erhalten möchtest!**

„Ich freue mich bereits jetzt darauf, Dir ein „Potpourri“ der bewussten Kommunikation zu geben. Ich bin mir sicher, Du wirst ebenso begeistert sein wie ich, wie einfach es sein kann, mit mehr kommunikativer Leichtigkeit durchs Leben zu gehen.“



Klaudia Sachs



**Klaudia Sachs**  
**Bewusste Kommunikation**

Seestraße 74 / D-12589 Berlin  
+49 179 5112033  
sachs-training@email.de  
www.sachs-training.de

