

Resilienz im Arbeitskontext und im betrieblichen Setting

Ihr Unternehmen ist ständigen Veränderungen und Herausforderungen ausgesetzt. Die Digitalisierung und Globalisierung stellen täglich neue Anforderungen an Sie. Dazu kommen die Anforderungen, die Sie an Ihre Mitarbeitenden stellen müssen, um Kundenzufriedenheit zu gewährleisten und wettbewerbsfähig zu bleiben.

Das verursacht Druck, der sich auf das Sozialverhalten Ihrer Mitarbeitenden auswirkt – offen oder unterschwellig. Mehr-Belastung, Stress sowie Fehlzeiten wirken sich weniger oder mehr negativ auf Ihr Unternehmen aus.

Was können Sie tun? Mal einen Teamtage einplanen, kurzfristige Anreize in Aussicht stellen, mal hin und wieder motivierende Worte fallen lassen?

Kurzfristig gedachte Aktionen mit wenig oder keiner positiven Auswirkung. Also zurück zur Routine.

Es geht um Ihr Unternehmen und um die Verantwortung für Ihre Mitarbeitenden.

Schaffen Sie durch mehr Widerstandskraft und Gelassenheit eine Atmosphäre des Vertrauens und der gegenseitigen wohlwollenden Unterstützung.

„Der Grundgedanke der organisationalen Resilienz besteht darin, dass es auf der Ebene der Arbeitsorganisation Strukturen und Prozesse gibt, die sich gestalten lassen. Diese Strukturen und Prozesse tragen dazu bei, dass eine Organisation gegenüber einer dynamischen Umwelt resilient ist.

Der Begriff „resilient“ bedeutet, die Funktionalität einer Organisation aufrechtzuerhalten oder nach einer Störung schnellstmöglich wiederherzustellen.“

Quelle: Bundesamt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

Ein Vorteil der organisationalen Resilienz liegt in der Strategie im Umgang mit Krisen, bevor sie entstehen.

Wenn sich der Prozess der Resilienzentwicklung von der individuellen Ebene (Führungskräfte und Mitarbeitenden) auf die organisationale Ebene (Strukturen und Prozesse) überträgt, genießen Sie mit Ihrem Unternehmen einen Wettbewerbsvorteil.

Wovon profitieren Sie in einer resilienten Organisation?

Solide Unternehmensführung → Vertrauensbewusstsein auf allen Ebenen

Agile Führung → Selbstbewusster Umgang mit Risiken

Strategische Anpassungsfähigkeit → Beibehaltung der Handlungsfähigkeit



Klaudia Sachs
Bewusste Kommunikation

Seestraße 74 / D-12589 Berlin

+49 179 5112033

sachs-training@email.de

www.sachs-training.de



Mit Leichtigkeit und Stärke durch Veränderungsprozesse gehen

Schwerpunkte

- Stärkung der individuellen Widerstandskraft im betrieblichen Setting sowie im Kontext
- Aktivierung und Stärkung von Ressourcen und Fähigkeiten
- Der Umgang und die Einstellung der Mitarbeitenden in Bezug auf Krisen, alltägliche Herausforderungen und Stresssituationen.
- Beratung und Unterstützung in Bezug auf das Betriebliche Gesundheitsmanagement zum Aufbau einer unternehmensbezogenen Resilienz

Die Teilnehmer

- lernen, sich in stressvollen Situationen in einen besseren Zustand zu bringen – handlungsfähig bleiben.
- ein gesundes Leben in Ihren Alltag integrieren können.
- Mut zur Selbstverantwortung entwickeln.

Zielgruppe

Führungskräfte und ihre Stellvertreter*innen, alle Mitarbeitenden im Unternehmen

Dauer pro Workshop (je nach Anforderung erfolgt eine Anpassung)

- Phase 1: 2-3 Tage Führungskräfteworkshop
- Phase 2: 2-3 Tage Mitarbeiterworkshop

plus je zwei Follow-up-Termine (halber Tag) zum Feedback und Festigung der gemeinsam erarbeiteten Inhalte.

„Bewahre mich vor dem naiven Glauben,
es müsste im Leben alles gelingen.
Schenke mir die nüchterne Erkenntnis,
dass Schwierigkeiten, Niederlagen, Misserfolge,
Rückschläge eine selbstverständliche Zugabe
zum Leben sind, durch die wir wachsen und reifen.“

Antoine de Saint Exupéry



Klaudia Sachs
Bewusste Kommunikation

Seestraße 74 / D-12589 Berlin
+49 179 5112033
sachs-training@email.de
www.sachs-training.de

