

Mit Leichtigkeit und Stärke durch Veränderungsprozesse gehen

Bewusste Kommunikation – ein großes Thema, oft unterschätzt

Kommunikation findet immer und überall statt – mit anderen und mit uns selbst – 24/7.

Wir tauschen Informationen aus, begegnen uns im Meeting / in Besprechungen, wir verhandeln. Hierbei können konfliktbehaftete Situationen sowie Gespräche entstehen.

In all diesen Situationen ist die innere Klarheit ein wesentlicher Faktor – ein Faktor für eine freundliche, führende, lösungsorientierte und eindeutige Kommunikation.

Je klarer Sie mit sich selber sind, desto eher schaffen Sie es, mit Empathie und Ausgewogenheit eine wohlwollende Gesprächsatmosphäre herzustellen.

Damit können Sie im beruflichen sowie auch im privaten Umfeld begeistern.



Wenn Sie sich und Ihren Kommunikationsstil besser kennen, können Sie zu einer Person werden, der Menschen gerne zuhören und auch vertrauensvoll folgen.

Seminarthemen

- Gelungene und überzeugende Kommunikation
- Konflikte/n als Chance sehen/begegnen
- Wertschätzendes und professionelles Feedback geben und annehmen
- Verhandlungen – auf was sollten Sie achten.

Sie werden

- mit uns gemeinsam an Ihren Alltagssituationen praktisch arbeiten.
- durch Selbstreflexion Ihren Kommunikationsstil besser kennen lernen, gelassener und erfolgreicher anwenden.
- ein professionelles Feedback erhalten.



Zielgruppe

Führungskräfte, Nachwuchsführungskräfte, Mitarbeiter mit externen Kontakten sowie Mitarbeiter aus allen Bereichen ihres Unternehmens, die

- sich eine bessere interne Kommunikationskultur wünschen.
- erfahren möchten, wie sie in Konfliktsituationen souveräner agieren und reagieren können.
- lernen wollen, wie wertschätzendes Feedback geben und annehmen möglich ist.
- einen noch besseren Verhandlungsstil lernen möchten.

Dauer pro Seminarthema

- 2 Tage
plus zwei Follow-up-Termine zum Feedback und Festigung der gemeinsam erarbeiteten Inhalte.



Kludia Sachs
Bewusste Kommunikation

Seestraße 74 / D-12
+49 179 5112033
sachs-training@email.de
www.sachs-training.de

